



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ อ.เพ็ญ จ.อุดรธานี ๔๑๑๕๐

ที่ อด ๗๖๕๐๑.๑๑/๗๕ วันที่ ๒๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

เรื่องเดิม

ตามที่กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ มีกำหนดจัดโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ ในวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๕ ณ อาคารผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ เพื่อจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาและกิจกรรมนันทนาการให้กับผู้สูงอายุ และให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง โดยใช้งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๕ ตามแผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานกีฬาและนันทนาการ นั้น

ข้อเท็จจริง

องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ ได้ดำเนินการจัดโครงการ ในวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ อาคารผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ เสร็จบรรลุตามวัตถุประสงค์เรียบร้อยแล้ว

ข้อพิจารณาและข้อเสนอ

เพื่อเป็นการประเมินผลการดำเนินโครงการ เห็นควรเสนอผู้บริหารทราบผลการดำเนินโครงการ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวจุฬารัตน์ เสนอนันท์)

ผู้ช่วยนักสันตนาการ

ความเห็นของผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม.....

(นายทองหอม บุญรวม)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์.....

(นางยุภาพร เจริญสุข)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์.....

(นายอำนาจ อินทรธีราช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์



ที่ อต ๗๖๘๐๑/ว๑๙๙

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่
อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๕๐

๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่

เรียน ท่าน/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ หมู่ที่.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ มีกำหนดการจัดกิจกรรมกีฬาของนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ ประจำปี ๒๕๖๕ เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์ และการส่งเสริมการออกกำลังกายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง ในวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ ตามวันและเวลาดังกล่าว โดยแต่งกายด้วยเสื้อกีฬา (ตามสีกีฬาท้องถิ่น ที่องค์ที่ สานสัมพันธ์เป็นหนึ่ง) หวังเป็นอย่างยิ่งว่า คงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอำนาจ อินทรธิราช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

กองสวัสดิการสังคม

โทร ๐๔๒-๒๑๙๙๑๓ ต่อ ๒๒

กำหนดการโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ
ของนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์
ในวันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565 ณ อาคารผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์
องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ อ.เพ็ญ จ.อุดรธานี

เวลา	
07.30 – 08.00 น.	นักเรียนผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์ผ่านจุดคัดกรองและลงทะเบียน ณ วัดจำปา บ้านนาโพธิ์
08.00 – 08.30 น.	นักเรียนผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์ ผู้นำชุมชน ส.อบต. และพนักงานเจ้าหน้าที่ ตั้งขบวน ณ วัดจำปา บ้านนาโพธิ์
08.30 – 09.00 น.	เดินขบวนออกจากวัดจำปา มายัง องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์
09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ โดย นายอำนาจ อินทรธิดาช นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์
09.30 – 10.30 น.	กิจกรรมแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ - การแข่งขันกีฬาฟุตบอลคู่ผสม - การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
10.30 – 12.00 น.	ชมการแสดงดนตรีศิลปะพื้นบ้าน โดยเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำนักงานผู้บังคับ

61.2



ที่ อต ๗๖๘๐๑/ว ๑๕๖๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่
อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี ๔๑๑๕๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ หมู่ที่.....

อ้างถึง หนังสือ ที่ อต.๗๖๘๐๑/ว๑๕๖๕ ลงวันที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ ได้มีการเลื่อนกิจกรรมการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๕ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ ได้มีกำหนดการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ ขึ้นใหม่ ในวันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๕ ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น.เป็นต้นไป ณ องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ อำเภอเพ็ญ จังหวัดอุดรธานี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยแล้ว นั้น

ในการนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ ใคร่ขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ทุกคนทราบ ตามรายละเอียดข้างต้น โดยการแต่งกายด้วยชุดกีฬาสี หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอำนาจ อินทรธิดา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

กองสวัสดิการสังคม

โทร. ๐๔๒-๒๑๙-๙๑๗ ต่อ ๒๒

www.naphu-sao.go.th

..... ปลัด อบต
..... ผอ.กอง
..... ผู้ตรวจ
..... ผู้ร่าง
..... พิมพ์/ทาน

กำหนดการโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ
ของนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์
ในวันที่ 4 มีนาคม 2565 ณ อาคารผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์
องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ อ.เพ็ญ จ.อุดรธานี

เวลา	
07.30 – 08.00 น.	นักเรียนผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์ผ่านจุดคัดกรองและลงทะเบียน ณ วัดจำปา บ้านนาโพธิ์
08.00 – 08.30 น.	นักเรียนผู้สูงอายุตำบลนาโพธิ์ ผู้นำชุมชน ส.อบต. และพนักงานเจ้าหน้าที่ ตั้งขบวน ณ วัดจำปา บ้านนาโพธิ์
08.30 – 09.00 น.	เดินขบวนออกจากวัดจำปา มายัง องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์
09.00 – 09.30 น.	พิธีเปิดโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ โดย นายอำนาจ อินทรธิดาช นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์
09.30 – 10.30 น.	กิจกรรมแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ - การแข่งขันกีฬาฟุตบอลคู่ผสม - การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน
10.30 – 12.00 น.	ชมการแสดงดนตรีศิลปะพื้นบ้าน โดยเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุ
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่
ที่ อด ๗๖๘๐๑.๑๑ /๑๗๗ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕
เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการตามโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ

เรียน นายกององค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

ด้วยกองสวัสดิการสังคมได้กำหนดจัดทำโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ ในเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ณ อาคารผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ เพื่อจัดกิจกรรมการแข่งขันกีฬา และกิจกรรมนันทนาการ ให้กับผู้สูงอายุ โดยใช้งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ตามแผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ งานกีฬาและนันทนาการ องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ ตั้งไว้จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) กลุ่มเป้าหมาย คือ ผู้สูงอายุ ในเขตพื้นที่ตำบลนาพู่ จำนวน ๑๕๐ คน

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ เป็นไปอย่างเรียบร้อย บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ จึงขออนุมัติดำเนินการตามโครงการดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตาม เอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ลงชื่อ)

(นายทองหอม บุญรวม)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

อนุมัติ (/) ไม่อนุมัติ () เนื่องจาก.....

ลงชื่อ)

(นางยุภาพร เจริญสุข)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

ความเห็นของนายกององค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

อนุมัติ (✓) ไม่อนุมัติ () เนื่องจาก.....

ลงชื่อ)

(นายอำนาจ อินทรธิราช)

นายกององค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่

โครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทยมีจำนวนเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ทำให้โครงสร้างประชากรของประเทศไทยกำลังเคลื่อนเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า “ภาวะประชากรสูงอายุ” ซึ่งการดูแลส่งเสริมและรักษาสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและการเตรียมความพร้อมของผู้สูงอายุเพื่อเข้าสู่วัยสูงอายุอย่างมีศักยภาพและมีสุขภาพที่ดี การดูแลและการรองรับสังคมผู้สูงอายุที่เหมาะสมกับสถานการณ์และทันต่อการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้นในอนาคตอันใกล้ หากไม่มีการเตรียมการรองรับหรือการวางแผนที่ดี จะนำมาสู่การเกิดปัญหาหรือวิกฤติในการดูแลผู้สูงอายุ

องค์การบริหารส่วนตำบลนาพู่ ได้มีการขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลนาพู่ โดยกลุ่มเป้าหมายคือผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ตำบลนาพู่ทั้ง ๑๗ หมู่บ้าน และมีการจัดกิจกรรมการเรียนการสอนตามหลักสูตรอย่างต่อเนื่อง จากสภาพแวดล้อมปัจจุบันผู้สูงอายุส่วนใหญ่ประสบปัญหาด้านสุขภาพ คือ ความเจ็บป่วยและความบกพร่องในการทำงานของร่างกายในทุก ๆ ด้าน รวมถึงปัญหาที่เกิดขึ้นกับสภาพจิตใจ เพื่อป้องกันและรับมือแก้ไขปัญหาดังกล่าวจึงจำเป็นต้องมีการวางแผนในการป้องกันการเจ็บป่วย โดยเฉพาะกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬา เพื่อนำไปสู่การพัฒนาสมรรถภาพทางกายและจิตใจให้แข็งแรง สมบูรณ์ และยังเป็นโอกาสให้ผู้สูงอายุผู้สูงอายุ ได้แสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ตนเองถนัด

จากสภาพปัญหาดังกล่าวของสวัสดิการสังคม ได้เล็งเห็นความสำคัญและมีความจำเป็นต้องดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการเชื่อมสัมพันธ์ของกลุ่มผู้สูงอายุในตำบลให้มีความสามัคคี และส่งเสริมสุขภาพทั้งทางกายและจิตใจให้มีความสมบูรณ์และแข็งแรง ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดีของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมสร้างความสามัคคีของผู้สูงอายุในหมู่คณะ
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุ ในพื้นที่ตำบลนาพู่ ทั้งจำนวน ๑๗ หมู่บ้านจำนวน ๑๕๐ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ ประชุมคณะทำงาน
- ๔.๒ เขียนโครงการ / เสนอโครงการ/ ขออนุมัติโครงการ

๔.๓ ติดต่อประสานงานผู้เข้าร่วมโครงการ ผู้ที่เกี่ยวข้องและกลุ่มเป้าหมาย

๔.๔ ดำเนินงานตามโครงการแข่งขันกีฬาและนันทนาการผู้สูงอายุ

- กิจกรรมการแข่งขันกีฬาฟุตบอลผสม

- กิจกรรมการแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน

๔.๕ ประเมินผล / สรุปผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

- อาคารผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากข้อบัญญัติรายจ่ายประจำปีงบประมาณรายจ่าย พ.ศ.๒๕๖๕ ตามแผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒.๔ x ๖ เมตร พร้อมตีตาไก่ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๒,๑๖๐ บาท

- ค่าป้ายชบวน ขนาด ๔๐x๖๐ จำนวน ๒ ป้ายๆละ ๑๔๐ บาท เป็นเงิน ๒๘๐ บาท

- ค่าฟุตบอล ๓ ลูกๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

- ค่าวอลเลย์บอล ๑ ลูกๆ ละ ๔๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

- ค่าเชือกฟาง ๑๒ ม้วนๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๓๖๐ บาท

- ค่าตระกร้าแฮร์บอล ๒ ใบๆ ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

- นกหวีดพลาสติก ๖ อันๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๕๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๕๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเหมาะสม

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง สามารถป้องกันการเจ็บป่วยในวัยผู้สูงอายุมากขึ้น

๙.๒ เกิดความรักและความสามัคคีในกลุ่มผู้สูงอายุ มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันอย่างมีความสุข

๙.๓ ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และสร้างทักษะการดูแลสุขภาพร่างกายสำหรับผู้สูงอายุในการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ประเมินโดยการสังเกตการณ์

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

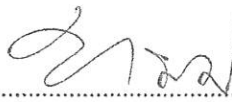
ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวจุฬารัตน์ เสนานันท์)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยนักสหนาการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายทองหอม บุญรวม)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ผู้เห็นชอบโครงการ



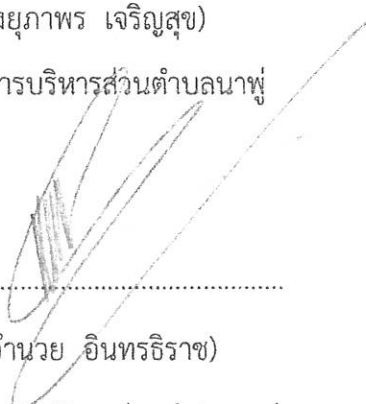
(นางยุภาพร เจริญสุข)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ



(นายอำนาจ อินทรธีราช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลนาโพธิ์

ด้านส่งเสริมการพัฒนาผู้สูงอายุ : การส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยการจัดโครงการแข่งขันกีฬาและ
นันทนาการผู้สูงอายุ







